



## Bestuurstafel

### Voorzitter, veranderingen

Heel Baambrugge is aan het veranderen wat is er aan de hand. Het Dorpshuis wordt verbouwd, het ijsclub gebouw fungeert als een kinderopvang locatie, de Dorpskerk wordt van een nieuwe fundering voorzien. Gerard gaat een koeienstal bouwen en nu komt er een nieuwsbrief van uw IJsclub in plaats van het de traditionele clubkrant. Dat laatste vraagt om uitleg. De kern is; drukken van de kosten en vergroten van de flexibiliteit. Een nieuwsbrief schrijf je sneller, bezorg je sneller, kun je via internet, e-mail en facebook wereldkundig gemaakt worden en de kosten zijn aanmerkelijk minder. De advertentie bijdragen dekken bij lange na niet de drukkers- en porto kosten van de twee clubkranten die de IJsclub per jaar uitgeeft. We gaan over op de nieuwsbrief in het voorjaar met aankondiging van de zomerse evenementen. In het najaar een echte Clubkrant met verslag van zowel de achterliggende winterse activiteiten als de zomerse zaken. Voor de adverteerders, geen nood uw advertentie komt via een slideshow op de openingpagina van onze internetpagina [www.ijsclubbaambrugge.nl](http://www.ijsclubbaambrugge.nl)

Dirk de Groot

Let op fietsers!!

Dit jaar de  
Familiefietstocht op  
Hemelvaartsdag 9 mei.

### Bestuur IJsclub

- **Voorzitter + PR zaken**  
Dirk de Groot 0294-293126  
dirk.de.groot@upcmail.nl
- **Wvd. voorzitter + Ledenbeheer + Evenementen**  
Gerry van Langeraad 0294-293500  
bram.gerry@vanlangeraad.com
- **Secretaris + Jeugdschaatsen**  
Elly de Pijper 0294-291482  
ellydepijper@hotmail.com
- **Penningmeester**  
Adri Bouwdewijn 0294-293356  
a3aanbouw@upcmail.nl
- **Wed. Secr. Trainingsgroep**  
Mariëlle Bos 0642999441  
m.bos@amc.uva.nl
- **Schaatsabbonnementen**  
Bertus Korver 0294-291117  
g.korver@planet.nl
- **Materiaal + Jury**  
Kees Bos 0294-291437  
kees\_bos@hotmail.com
- **Accommodatie + Natuurijis + Jury**  
Bouwe Samplonius 0294-291405  
bcsamplonius@hotmail.com
- **Accommodatie + Evenementen**  
Richard Tinus 0294-293696  
richardtinus@upcmail.nl

## Clubgebouw

Door de kinderopvang is het clubgebouw tot 31 augustus bezet. Tot die periode is er beperkt gebruik mogelijk. Denk dan met name aan de weekends in combinatie met de skeelerbaan. Wilt u het clubgebouw na 1 september gebruiken voor vergaderingen, cultuurzaken etc. leg contact via [verhuur@ijsclubbaambrugge.nl](mailto:verhuur@ijsclubbaambrugge.nl). Ton Fleer informeert u graag.

## Afmelden

Heb je je nog niet voor 1 juli 2013 afgemeld voor het jeugdschaatsen, het recreatieschaatsen en/of de trainingsgroep dan wordt er gewoon voor het schaatsseizoen 2013/2014 een schaatsabonnement en soms ook een licentie besteld. De kosten worden in rekening gebracht. Afmelden maar ook aanmelden kan voor het:

- **Jeugdschaatsen** bij: Corina Giesbers, e-mail: [c.giesbers@kpnplanet.nl](mailto:c.giesbers@kpnplanet.nl), tel: 0294-293605.
- **Recreatieschaatsen** bij: Bertus Korver, e-mail: [g.korver@planet.nl](mailto:g.korver@planet.nl), tel: 0294-291117.
- **Trainingsgroep** bij: Mariëlle Bos, e-mail: [m.bos@amc.uva.nl](mailto:m.bos@amc.uva.nl), tel: 06-42999441.

## Skeelertraining

### Jeugd 6 tot 12 jaar

Vrijdagmiddag 12 april startte de eerste skate lessen voor de jeugd van 6 tot 12 jaar. Kevin Regeling verzorgd de les/training vanaf 17.00 uur. Doel is om op een leuke speelse manier het skeeleren onder de knie te krijgen. Deze skate lessen voor de jeugd duren tot de zomervakantie, alle jeugd is welkom met name de jeugdschaatsers. Kosten € 22,50. Bij verschijnen van deze nieuwsbrief zijn we al gestart, maar je bent nog altijd welkom.

### Jeugd 11 jaar en ouder.

Vanaf vrijdag 19 april startte de gevorderde snellere jeugd met de skate training. Om 18.00 uur beginnen ze. Deze jeugd traint door tot vlak voor de start van het schaatseizoen. Skaten doe je met helm, knie, pols en als het even kan ook elleboog beschermers. De eerste les is een proefles. Kosten € 25,00 voor het gehele seizoen. Ook deze training is al gestart, maar je bent welkom.

### Senioren en Masters

Vanaf 26 april elke vrijdagavond vanaf 19.15 uur trainen. Willem Verbree geeft de aanwijzingen, na de zomer komt Kevin Regeling de puntjes op de i zetten zodat de skaters perfect in conditie zijn voor het schaatseizoen. Kosten € 20,00 (leden trainingsgroep en recreantengroep gratis)

## Gaasperplastraining

Vanaf maandag 6 mei start de loop- en sprongtraining weer. Hiervoor worden alle schaaters vanaf 10 jaar van de

ijsclubs Gein en Omstreken, Baambrugge, Abcoude en Diemen uitgenodigd. Ook niet schaatsen zijn welkom.

De training is toegespitst op het schaatsen, er wordt in het bijzonder getraind op de been-, rug- en buikspieren, maar ook de algemene conditie zal sterk verbeteren. De training wordt gegeven rond de Gaasperplas, lekker buiten en altijd gezellig, onder deskundige leiding van Andres Landman (jeugd) en Jan Moen (volwassenen) en loopt door tot de ijsbaan open gaat.

Tijd: maandagavond van 19.00 tot 20.30 uur (let op: tijdstip is gewijzigd in verband met deelname jongere kinderen. Tip: ouders kunnen tegelijk met kinderen trainen).

Verzamelpunt op de parkeerplaats van Brasserie Langerlust, Provincialeweg 24, 1108 AB Amsterdam.

De kosten zijn: € 32,50 per persoon vanaf 17 jaar  
€ 17,50 per persoon tot en met 16 jaar

## Fietstraining

### Donderdagavond en Zondagmorgen

Op donderdagavond trainen masters op de racefiets ze vertrekken uit Driemond. Kijk op de site voor meer informatie. Zondagmorgen wordt er vanuit de GOBAD trainingsgroep op de fiets getraind. Thijs Verbree verzorgt dat. Ook hiervoor geldt, kijk op de site of [www.teamgobad.nl](http://www.teamgobad.nl)

# Jeugd skeelertraining

Elke vrijdag vanaf 12 april



## Skeelerbaan Baambrugge

17.00 - 18.00 uur skeelertraining 6 - 11 jarige jeugd(schaatsers),

De training (behoudens mei vakantie) tot 5 of 12 juli, kosten na een proefles € 22,50.

Het dragen van Valhelm, Knie- en Polsbeschermers is verplicht.

De lessen gegeven door Kevin Regeling  
Marathonschaatser & Sportman 2012 van De Ronde Venen

## IJsclub Baambrugge

Organiseert dit ook voor de jeugd van o.a.:

Abcouder IJsclub, IJsclub Diemen en IJsclub Gein en Omstreken  
en de overige jeugd.

Kom kijken doe mee

## Evenementen

Zoals het er nu naar uitziet komen er heel veel leuke evenementen op en rond de skeelerbaan. Maar ook het fietsen en het hardlopen staat weer op het programma.

### 9 mei Fietstocht: Hemelvaartsdag

Samen met Abcoude een Samenwerkende Fietstocht op Hemelvaartsdag. Dat betekent dat er op 9 mei een familie fietstocht wordt verreden. De tocht gaat door De Ronden Venen, Het Gooi of wie weet de Vechtstreek. Starten kan in Abcoude of Baambrugge. Start tussen 09.30 en 13.00 uur. Binnenkomst fietsers uiterlijk 17.00 uur. Kosten tot 12 jaar € 1,50 en daarboven € 3,00. Afstanden circa 30 en 60 km.



**vertrek tussen 09.30 uur - 13.00 uur**

Start **Abcoude**: Fort Abcoude, Viscentrum, Molenweg 19

Start **Baambrugge**: Gebouw "IJC Baambrugge", IJsbaan 6

Info: [ijsclubbaambrugge.nl](http://ijsclubbaambrugge.nl) of [abcouderijsclub.nl](http://abcouderijsclub.nl)



**IJCLUB  
BAAMBRUGGE**  
opgericht 18 oktober 1988

### 12 Rabo Cycle Tour

Dit jaar mogen we de Rabo Cycle Tour Amsterdam weer in Baambrugge verwelkomen. Meer dan 2000 fietsers zullen zondagmorgen 12 mei Baambrugge passeren. De eersten worden rond 8.00 verwacht, terwijl de laatste rond 12.00 uur Baambrugge zullen verlaten. De fietsers van de 70 en 45 km hebben hun verzorging op en rond de skeelerbaan. De 150 km- en 100 km rijders passeren Baambrugge zonder stop.

## VIKS ON WHEELS

woensdag 15 mei 2013



Skeeler les,  
jeugd wedstrijd  
en kpn  
baancompetitie

Skeelerbaan Baambrugge

Skeeler les en Jeugdwedstrijd voor alle jeugd uit de regio tot 14 jaar. Aanvang 15.00.  
Inschrijven voor 12 mei 2013  
voor alle info en inschrijfformulier

Kijk op [www.viksonwheels.viksparket.nl](http://www.viksonwheels.viksparket.nl)

KPN baancompetitie aanvang 19.00

**IJCLUB BAAMBRUGGE**

**VIKS PARKET**

© Viks parket

### 15 mei Viks on Wheels Skate clinic en Wedstrijden

's Avonds vanaf 19.00 uur wedstrijd over 1000 meter en een puntenkoers voor zowel heren als dames. De skeelertop van Nederland in Baambrugge. Zorg dat je er bij bent, mis het niet.

's Middags de Viks on Wheels skeelerclinic voor de jeugd tot circa 13 jaar uit regio. Aansluitend zijn er wedstrijdjes in de klasse 6-7 jaar, 8-10 jaar en 11-13 jaar. Doe mee, geef je op voor 12 mei via <http://www.viksonwheels.viksparket.nl>. Meer info via [info@ijsclubbaambrugge.nl](mailto:info@ijsclubbaambrugge.nl).

### 18 mei Techniek Skate Clinic

Schaatsers en skaters van Gein en Omstreken, Baambrugge, Abcoude en Diemen let op! In navolging van de Viks on Wheels wedstrijd op 15 mei, zullen Andres Landman (volwassenen) & Kevin Regelink (jeugd, zodat ouders en kinderen samen kunnen genieten) op zaterdag 18 mei om 10.00 een gratis skeeler clinic geven op de skeelerbaan met speciale aandacht voor de juiste skate techniek en zomogelijk de double push techniek. Bij regen wordt er uitgeweken naar 25 mei.



**26 mei Jeugd Skate Toernooi**

In Baambrugge worden op de skeelerbaan twee wedstrijden verreden van het Jeugd skate Toernooi 2013. Deze competitie speciaal voor de jeugd wordt verreden in Purmerend, Medemblik en Baambrugge. De Baambrugse etappe is op 26 mei. 's Middag om 12.45 uur start dit evenement voor de jeugd op de skeelerbaan. Meer weten over deze wedstrijden voor de jeugd van 6 tot 14 jaar kijk op de ijsclub site, daar is ook een flyer te downloaden.

**IJSCLUB BAAMBRUGGE**

Organiseert

**7 juni 2013****TIJDRIJ**langs het Amsterdam - Rijnkanaal  
start 19.15 uur**13,5 km**inschrijving v.a. 18.30 uur  
Clubgebouw IJsclub bij de  
skeelerbaanParkeren nabij café "De Punt"  
1396 JD Rijkstraatweg 53

Diverse klassen:

- Meisjes t/m 14 jr en t/m 17 jr
- Dames senioren v.a. 18 jr
- Jongens t/m 14 jr en t/m 17 jr
- Heren senioren t/m 39 jr
- Heren veteranen v.a. 40 jr

Info: [www.ijsclubbaambrugge.nl](http://www.ijsclubbaambrugge.nl)**Fietstijdrit 7 juni**

Op vrijdagavond 7 juni houden we een trainingstijdrit langs het Amsterdam-Rijnkanaal. De lengte is 13,6 km. Inschrijven kan vanaf 18.30 uur in "De Doorloper" bij de landijsbaan/skeelerbaan. Start eerste renner om 19.15 uur Indijkweg.

**Dorpsloop 23 augustus, lokale sport**

Op vrijdagavond 23 augustus de 23e Dorpsloop over 10 kilometer "Dorpsloop", 4 kilometer prestatie-loop en voor de jeugd de run over 1 kilometer. Kortom, volop activiteiten op 23 augustus. De start van de 1 kilometer loop is om 19.05 uur aan de Kleiweg

De 4 kilometer start om exact 19.30 uur, even daarna gaan de 10 kilometerlopers op pad. Start en Finish zijn op de Kleiweg. Digitale voorinschrijven voor de 4 en 10 km.

Omkleden, nummers halen en na inschrijving in het Dorpshuis.

**IJSCLUB BAAMBRUGGE**

Organiseert

**23 aug. 2013****23<sup>e</sup> DORPSLOOP**

start 10 km om 19.35 uur

**10 - 4 - 1 km**Start & finish in het dorp, rest over zeer rustige  
polderwegen in een groen landschap rond Baambrugge

START &amp; FINISH: KLEIWEG, BAAMBRUGGE

INSCHRIJVEN: DIGITAAL

STARTNUMMERS en OMKLEDEN v.a. 18.15 uur  
Dorpshuis De Vijfboegen te Baambrugge

PARKEREN: Achtervlietpad nabij café De Punt

10 km wedstrijdloop: dames / dames 35+ / heren /  
heren vet.40+ / heren vet.50+04 km prestatie-loop: meisjes t/m 14 jr,  
jong & oud (start 19.30 uur)01 km JG -run: meisjes, jongens t/m 10 jr,  
overigen (start om 19.05 uur)parcoursrecord 10 km: 31 min 24 sec. Heren  
37 min 00 sec. DamesInfo: [www.dorpsloopbaambrugge.nl](http://www.dorpsloopbaambrugge.nl)**4 en 10 km lopers schrijf digitaal in!****Gobad Trainings- en Skeelerkamp**

23-24-25 augustus (1 week voor de abcouder feestweek) organiseert GOBAD een skeeler-trainingskamp een weekend in en rond Doorn. Kosten 35 euro p.p, vanaf 8 jaar, we slapen in tenten, vervoer dient zelf geregeld te worden. meer info volgt? Hou voor meer informatie de site van [www.teamgobad.nl](http://www.teamgobad.nl) in de gaten.

**1 september 2<sup>e</sup> JST wedstrijd**

De tweede wedstrijd in Baambrugge van het Jeugd Skate Toernooi 2013. 's Middag om 12.45 uur start dit evenement voor de jeugd op de skeelerbaan. Meer weten over deze wedstrijden voor de jeugd van 6 tot 14 jaar kijk op [www.jeugdsksating.nl](http://www.jeugdsksating.nl) of de ijsclub internetpagina.

**Tot slot**

Kortom u bent nu via de nieuwsbrief geïnformeerd over de lopende zaken. In oktober gaan we weer schaatsen. Het is nu tijd voor zomerse zaken. Vragen, opmerkingen neem gerust contact op met een van de bestuursleden of mail [info@ijsclubbaambrugge.nl](mailto:info@ijsclubbaambrugge.nl)